

Old You

NEXT EXIT

New You

NEXT EXIT

CONFÉRENCE



« NEW YOU »

Les 8 clés de la survie émotionnelle

Conférence animée par **Pascale JOLY**, une personnalité dynamique, énergique et charismatique, chef d'entreprise depuis 1996.

Elle est la fondatrice du réseau www.coachdaffaires.com dont la mission est de garantir la réussite totale des entrepreneurs, dirigeants et managers du XXI^e siècle.

TU TE LÈVES ET TU DÉCIDES ! est le credo qui l'accompagne depuis toujours pour contourner ou surmonter les innombrables pièges rencontrés tout au long de son existence, et qui lui permet de rester en mouvement et d'avancer vers une recherche de solution en dépit des vicissitudes de l'existence.

TU TE LÈVES ET TU DÉCIDES ! est aussi le titre d'une collection d'ouvrages dont Pascale est l'auteure.

Elle viendra partager avec vous et vos équipes, un parcours d'autodidacte plutôt atypique avec la conférence « **NEW YOU** » *Les 8 clés de la survie émotionnelle*.

► **Climat stressant au travail, mutation rapide des contextes, souffrance aigüe au travail**

à la suite :

- d'un rachat de l'entreprise et de tous ses remaniements
- de nouveaux supérieurs hiérarchiques, de nouveaux collègues
- d'une organisation du travail qui est bouleversée et vous font perdre vos repères.
- d'un changement de poste / d'une mutation dans une autre région
- d'une perte de poste : Licenciement économique, reclassement
- Perte de "statut", du sentiment de sa valeur personnelle, sentiment de vide.
- et bien d'autres contextes stressants...

Il faut vous réadapter et vite !

► Cette conférence vous concerne, VOUS et VOS ÉQUIPES si :

vous vous demandez :

- Comment faire, dans une situation de changement complexe ou critique, pour ne pas sombrer dans la démotivation ou la dépression ?
- Où trouver les ressources pour remonter la pente quand tout va mal ?
- Y-a-t-il des secrets pour se réinventer quand la vie nous joue des tours et que notre zone de confort est mise à mal ?
- Comment gagner en autonomie en trouvant en soi ses propres forces de rebond ?

Toutes ces questions, **Pascale Joly y répond, sans langue de bois**, lors de sa conférence « *NEW YOU – les 8 clés de la survie émotionnelle* » **consacrée à la l'intelligence Émotionnelle et la Capacité de rebond.**

► Les bénéfices de la conférence « New You »



- Vous prendrez conscience de l'importance de l'intelligence émotionnelle au travail...Mais pas que !
- Vous découvrirez les 15 compétences émotionnelles qui caractérisent l'intelligence émotionnelle ;
- Vous mesurerez votre capacité de rebond par le Quizz en live sur la résilience ;
- Pascale Joly partagera aussi avec vous et vos équipes les 8 clés de la survie émotionnelle : Les siennes, celles qui lui ont permises de se relever, de rebondir face aux épreuves de la vie, et aux impitoyables coups du sort !

Sous estimer l'intelligence émotionnelle au profit d'un brillant parcours d'études ou d'un QI potentiellement élevé...**C'est passé à côté d'une richesse essentielle que tout être humain a en lui.**

L'entreprise de demain mettra forcément au centre de son management et de son recrutement cette notion clé qu'est l'intelligence émotionnelle

Alors ! Si pour vous aussi, que vous soyez entrepreneur, dirigeant, salarié ou sans emploi... le « Soyez positif » vous paraît un peu léger en période de scoumoune, cette conférence est faite pour vous !

► Modalités

Durée de la conférence: 1h

Tarif : nous consulter

► Pour plus de renseignements

Tél : +33 6 99 86 31 00

E-mail : contact@pascalejoly.com